

Informations pratiques

Cours à Partir de 16 ans / Hommes & Femmes

Tarifs

Adultes : 350€ / Scolaire, Etudiants : 300€
(+ 30€ pour les non courbevoisiens)
(incluant l'inscription et la licence)

Matériel débutant :

Tee-shirt, pantalon souple

Planning des cours

Mercredi & Vendredi de 20h à 22h
(de septembre à juillet,
sauf vacances scolaires de Noël)

Où nous retrouver ?

Gymnase Jean Blot
21,rue Pierre Brossolette
92400 Courbevoie

Comment nous contacter ?

kendocourbevoie.fr
instagram @kendo_courbevoie



KENDO

Découvrir et pratiquer

LE KENDO

Le Kendo (littéralement la "Voie du Sabre") est une escrime pratiquée en armure et qui reprend les bases des techniques de combat du Kenjutsu, art martial pratiqué par les samouraïs pour s'entraîner à la guerre. Le katana est remplacé par un sabre de bambou (le "shinai") permettant des attaques sans retenue et sans aucun danger pour le partenaire protégé par l'armure. Les attaques de "taille" sont portées sur la tête, les poignets, le torse et "d'estoc" à la gorge. L'assaut se veut sincère et engagé. Le Kendo se pratique sans distinction de sexe.



En compétition, la France est dans le groupe des cinq meilleures nations mondiales et leader européen avec un nombre très important de titres de Champions d'Europe. Cet art martial aiguise les sens et la personnalité du pratiquant, tout en lui apportant une bonne condition physique. Les valeurs morales et le sens de l'honneur sont mis en avant dans la pratique et les combats.

LE CLUB

Kendo Courbevoie a été créé en 2007 par Fabien Carletto, élève de Jacques Fonfrede le Sempaï du Kendo en France et éducateur dans l'Art du Sabre, lui-même élève de Murakami Maître de Karaté. Le club a pour objet le développement et l'amélioration de soi dans le cadre de la pratique des Arts Martiaux et plus particulièrement ceux liés au sabre, parmi lesquels le Kendo, Chanbara et le Naginata. Il est affilié à la FFJDA.



LES PROFESSEURS



Dusko BODIROGA
Président
3ème Dan de Chanbara
2ème Dan de Kendo
2ème Dan de Judo/Jujitsu
Titulaire du CFEB



Fabien LIM
Vice-Président
3ème Dan de Kendo
1er Dan de Chanbara
Titulaire du CFEB



Fabien CARLETTA
Fondateur et Trésorier
3ème Dan de Kendo
3ème Dan de Chanbara
Titulaire du BFEK



Mohamed ABLA
Professeur
7ème Dan de Kendo



Pierre ROSENZWEIG
Directeur technique
et Responsable
Pôle Compétition
4ème Dan de Kendo
Titulaire du CFEB



Sébastien GARES
Adjoint Trésorier
et Responsable
Pôle Compétitions
3ème Dan de Kendo
Titulaire du CFEB