

KRISHIN KAI



COURBEVOIE

NAGINATA

**NOUVEAU
A COURBEVOIE**

Cours à partir de 10 ans hommes et femmes

Tarifs

Adultes 220€ / scolaires et étudiants : 170€
(+ 30€ pour les non courbevoisiens)
(incluant l'inscription et la licence)

Matériel débutant :

Tee-shirt, pantalon souple
Arme prêtée la première année

Planning des cours

Mercredi 20h à 22H
(de septembre à juin)

Où nous retrouver ?

Gymnase Jean Blot
21, rue Pierre Brossolette
92400 Courbevoie

Comment nous contacter ?

kendocourbevoie.fr
instagram @kendo_courbevoie



Découvrir et pratiquer

LE NAGINATA



Le naginata est un art martial japonais travaillant le maniement de ce "long sabre" de 2,10m utilisé d'abord par les femmes et les moines guerriers, puis par beaucoup de samouraïs sur le champs de bataille.

Devenue aujourd'hui un budo, l'arme s'est transformée en un long manche en chêne terminée par une lame en bambou. Sa pratique moderne s'apparente à une escrime souple et rapide autour de coupes codifiées.

La discipline de compétition apparaît en France en 1981 et est largement présente au niveau européen et mondial.

L'ART DU LONG SABRE



La pratique du naginata est totalement sécurisée, d'une part grâce à un travail autour de la maîtrise de soi et d'autre part grâce à une armure qui garantit la protection des coupes du partenaire.

**UN ART MARTIAL
UNISEXE
QUI SE PRATIQUE
AVEC ET SANS ARMURE**



**DES PALIERS
DE PROGRESSION
KYU ET DAN
A PARTIR DE 10 ANS**



**LE PROFESSEUR
Emmanuel Dayré**

22 ans de pratique
Ceinture noire 3ème Dan / 1er dan de kendo
Diplômé du Certificat Fédéral d'Enseignement Bénévole
Membre de l'Equipe de France



**4 COMPÉTITIONS PAR AN
REGIONALES ET NATIONALES
2 CHAMPIONNATS
EUROPE ET MONDE**



VOS 3 PREMIERES SÉANCES GRATUITES. LANCEZ-VOUS !